

EL DRAMA DE LOS JÓVENES Y SUS EMOCIONES

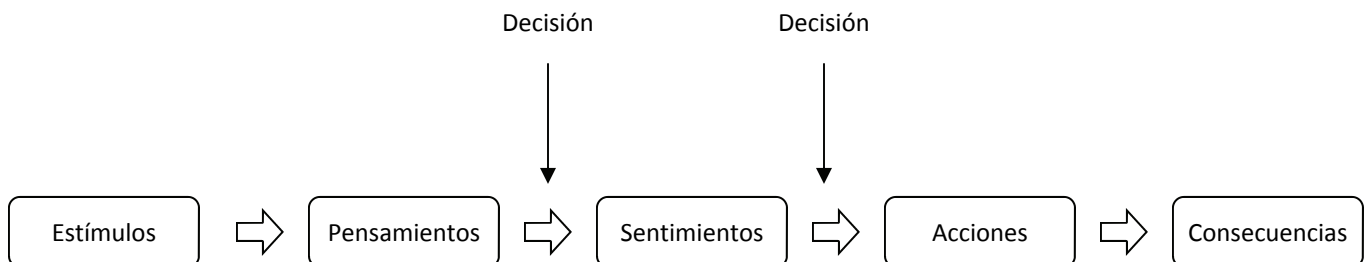
Por Ing. Howard Andruéjol
howard@elbunker.net

1 ¿Cuáles son las 5 emociones que los jóvenes manifiestan con mayor frecuencia?

- A.
- B.
- C.
- D.
- E.

2 Los grandes postulados que nunca debemos olvidar:

- A. Los SENTIMIENTOS no son el PROBLEMA
- B. Las EMOCIONES son BUENAS
- C. Somos MODELOS de MADUREZ



3 Para controlar el drama de nuestras emociones, tendremos que aprender a:

- A. Filtrar nuestros ESTÍMULOS (Filipenses 4:8,9) -----> **INFLUENCIA**
- B. Alimentar nuestros PENSAMIENTOS (II Timoteo 3:16,17) -----> **VERDAD**
- C. Someter nuestras DECISIONES (Gálatas 5:22,23) -----> **DOMINIO PROPIO**